



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी का नाम: गर्भिणी रक्षक

क्यूपी कोड: एचएसएस/क्यू3801

क्यूपी संस्करण: 2.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल || हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला जिला, केंद्र, नई दिल्ली - 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर्स.....	3
कार्यक्रम अवलोकन.....	4
प्रशिक्षण परिणाम.....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	4
मॉड्यूल विवरण.....	6
मॉड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का परिचय.....	6
मॉड्यूल 2: महिला प्रजनन प्रणाली शरीर रचना और शरीर विज्ञान (स्त्री रचना शरीर और क्रिया शरीर).....	7
मॉड्यूल 3: गर्भिणी रक्षक की भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ.....	8
मॉड्यूल 4: संवारने और आचरण के व्यावसायिक मानक.....	9
मॉड्यूल 5: गर्भ विज्ञान (गर्भाधान पूर्व देखभाल).....	10
मॉड्यूल 6: आयुर्वेदिक आहार (आहार) और अवधारणाएँ.....	11
मॉड्यूल 7: गर्भ- गर्भिणीविज्ञान (प्रसवपूर्व देखभाल).....	12
मॉड्यूल 8: प्रसाद और सूतिका विज्ञान (प्रसव और प्रसवोत्तर देखभाल).....	13
मॉड्यूल 9: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा.....	14
मॉड्यूल 10: जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन.....	15
मॉड्यूल 11: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं.....	16
मॉड्यूल 12: डीजीटी/वीएसक्यू/एन0101: रोजगार कौशल (30 घंटे).....	17
अनुलग्नक.....	17
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ.....	18
मूल्यांकनकर्ता आवश्यकताएँ.....	19
मूल्यांकन रणनीति.....	20
संदर्भ.....	21
शब्दकोष.....	22
आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द.....	23

प्रशिक्षण पैरामीटर्स

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उप-क्षेत्र	आयुष
पेशा	आयुर्वेद चिकित्सा
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओ/आईएससीओ/आईएसआईसी कोड के अनुरूप	एनसीओ-2015/शून्य
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता एवं अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> • 10वीं कक्षा उत्तीर्ण या • दो साल की एनटीसी के साथ 8वीं कक्षा उत्तीर्ण या • 1 साल की एनटीसी और 1 साल की एनएसी के साथ 8वीं कक्षा उत्तीर्ण • 1 साल की एनटीसी और 1 साल की सीआईटीएस के साथ 8वीं कक्षा उत्तीर्ण • 2 वर्ष के प्रासंगिक अनुभव के साथ 8वीं कक्षा उत्तीर्ण
पूर्व-आवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण	
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	16 वर्ष
अंतिम बार समीक्षा की गई	13/09/2021
अगली समीक्षा तिथि	31/03/2025
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	31/03/2022
क्यूपी संस्करण	2.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	13/10/2021
मॉडल पाठ्यक्रम आज तक मान्य है	
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	360 घंटे.
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	360 घंटे.

कार्यक्रम अवलोकन

यह अनुभाग कार्यक्रम की अवधि के साथ-साथ उसके अंतिम उद्देश्यों का सारांश प्रस्तुत करता है।

प्रशिक्षणपरणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल कर लेना चाहिए।

- प्रसूतितंत्र और स्त्रीरोग से संबंधित आयुर्वेद और पंचकर्म की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- गर्भ-गर्भिणी विज्ञान की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- प्रसाद और सूतिका विज्ञान की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- अभ्यंग, स्वेदन (नाड़ी- स्वेदन, परिशेका, अवगाहन), योनि धूपन, योनि प्रक्षालन, योनि वर्ती, लेपा, बस्ती का प्रदर्शन करें।
- व्यक्तिगत स्वच्छता, साज-सज्जा और व्यक्तिगत व्यवहार को तदनुसार बनाए रखें संगठन के मानक.
- प्रासंगिक रिकॉर्ड बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- एक सुरक्षित, स्वस्थ और संरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें।
- बायोमेडिकल अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- संबंधित अधिकारियों द्वारा स्थापित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार पेशेवर और औषधीय-कानूनी आचरण बनाए रखें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका क्यूपी के अनिवार्य एनओएस के अनुरूप मॉड्यूल और उनकी अवधि को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	नौकरी पर प्रशिक्षण की अवधि (अनिवार्य)	नौकरी पर प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
ब्रिज मॉड्यूल	35:00	25:00	00:00	00:00	60:00
आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का परिचय	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00



Skill India
कौशल भारत - कुशल भारत

महिला प्रजनन प्रणाली शरीर रचना विज्ञान और शरीर विज्ञान (स्त्री रचना शरीर और क्रिया शरीर)	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00 बजे
की भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ गर्भिणी रक्षक	15:00	05:00	00:00	00:00	20:00 बजे
संवरने और आचरण के व्यावसायिक मानक	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन3801: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) के मार्गदर्शन के अनुसार गर्भधारण पूर्व देखभाल के लिए ग्राहकों की सहायता करें।	15:00	30:00	30:00	00:00	75:00
गर्भ विज्ञान (गर्भाधान पूर्व देखभाल)	05:00	20:00 बजे	00:00	00:00	25:00
आयुर्वेदिक आहार (अहारा)	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00 बजे
एचएसएस/एन3802: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) की देखरेख में प्रसवपूर्व देखभाल के लिए ग्राहकों की सहायता करें	10:00	20:00 बजे	30:00	00:00	60:00
गर्भ- गर्भिणीविज्ञान (प्रसवपूर्व देखभाल)	10:00	20:00 बजे	00:00	00:00	30:00
एचएसएस/एन3803: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) के मार्गदर्शन के अनुसार प्रसवोत्तर देखभाल के लिए सहायता प्रदान करें	15:00	15:00	30:00	00:00	60:00
प्रसाद और सुतिका विज्ञान (प्रसव एवं प्रसवोत्तर देखभाल)	15:00	15:00	00:00	00:00	30:00
एचएसएस/एन9624: बनाए रखें सुरक्षित और संरक्षित कार्य वातावरण	05:00	10:00	15:00	00:00	30:00
सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक	05:00	10:00	00:00	00:00	10:00

चिकित्सा					
एचएसएस/एन9622: स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें	10:00	20:00 बजे	15:00	00:00	45:00
जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंध	05:00	10:00	00:00	00:00	15:00
संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं	05:00	10:00	00:00	00:00	15:00
उप कुल	90:00	120:00	120:00	00:00	330:00
<u>डीजीटी/वीएसक्यू/एन0101 : रोजगार योग्यता कौशल (30 घंटे)</u>	30:00	00:00	00:00	00:00	30:00
कुल	120:00	120:00	120:00	00:00	360:00

माँड्यूल विवरण

माँड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों का परिचय ब्रिज माँड्यूल पर मैप किया गया

टर्मिनल परिणाम:

- भारत में आयुष स्वास्थ्य सेवा वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • भारत में प्राथमिक, माध्यमिक, तृतीयक स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणाली का वर्णन करें। • निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों के बीच अंतर करें। • आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा सेटअप और इसमें शामिल सेवाओं के बारे में विस्तार से चर्चा करें। • आयुर्वेद स्वास्थ्य सुविधा में शामिल पेशेवरों की उनके कार्य क्षेत्र सहित सूची बनाएं। • महिला स्वास्थ्य देखभाल में आयुर्वेद प्रसूतितंत्र एवं स्त्रीरोग का महत्व। 	<ul style="list-style-type: none"> • भारत में आयुष प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य के बारे में टिप्पणियों का सारांश देते हुए एक रिपोर्ट तैयार करें। • आयुर्वेद स्वास्थ्य सेवा सेटअप में काम करने वाले पेशेवरों की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक संगठन फ्लो चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चाटे, माँडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्माट बोर्ड, माकेर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 2: महिला प्रजनन प्रणाली शरीर रचना और शरीर विज्ञान (स्त्री रचना शरीरा और क्रिया शरीरा)

मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- महिला प्रजनन प्रणाली की संरचना और कार्य का ज्ञान प्रदर्शित करें।

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> महिला प्रजनन प्रणाली शरीर रचना (स्त्री शरीरा रचना) की अवधारणा को समझाएं स्त्री प्रजनन प्रणाली क्रिया विज्ञान (स्त्री शरीर क्रिया) की अवधारणा को समझाएं ऋतुचक्र/मासिक चक्र, रजस्वला और ऋतुमती परिचर्या होमियोस्टैसिस की अवधारणा को समझाइये (धातुसाम्य) आयुर्वेद में, दोष, धातु, उपधातु, श्री ओट्समाला, अग्नि 	<ul style="list-style-type: none"> चार्ट और मॉडल का उपयोग करके महिला प्रजनन प्रणाली और स्तन शरीर रचना के ज्ञान को लागू करें। महिला प्रजनन प्रणाली, स्तन ग्रंथि और मासिक धर्म चक्र का एक चार्ट तैयार करें
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, महिला प्रजनन अंगों, स्तन ग्रंथि और उसके कार्य को समझने के लिए एवी सहायता	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
माहिला प्रजनन प्रणाली मॉडल, स्तन मॉडल, माहिला प्रजनन पर चार्ट और पोस्टर प्रणाली	

मॉड्यूल 3: गर्भिणी रक्षक की भूमिकाएँ और जिम्मेदारियाँ

मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- गर्भिणी रक्षक की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें
- दस्तावेज़ीकरण प्रदर्शित करें और उचित रजिस्टर बनाए रखें।

अवधि: 15:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • गर्भिणी रक्षक की भूमिका और जिम्मेदारियां बताएं • गर्भिणी रक्षक के कार्यों से संबंधित क्या करें और क्या न करें का सारांश दें • गर्भिणी रक्षक के लिए काम करने के दायरे और सीमाओं को परिभाषित करें। • दस्तावेज़ीकरण प्रदर्शित करें और उचित रजिस्टर बनाए रखें। • महिलाओं को गर्भधारण से पहले, प्रसवपूर्व, प्रसवोत्तर और प्रसवोत्तर अवधि में आयुर्वेद सिद्धांतों और देखभाल का पालन करने के लिए प्रोत्साहित करना। • माँ और बच्चे से संबंधित विभिन्न लाभकारी सरकारी कार्यक्रमों के बारे में जानकारी। 	<ul style="list-style-type: none"> • अच्छी गुणवत्ता वाली प्रथाओं का प्रदर्शन करें. • अभ्यंग, स्वेदन, धूपन की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें
-कक्षा सहायता:	
CYP दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 4: संवारने और आचरण के व्यावसायिक मानक मैप किया गया: ब्रिज मॉड्यूल

टर्मिनल परिणाम:

- कार्यस्थल के लिए उपयुक्त पेशेवर उपस्थिति प्रदर्शित करें।
- जहां आवश्यक और संभव हो, सकारात्मक तरीके से कार्य करने में दूसरों की सहायता करके सहायक व्यवहार प्रदर्शित करें।

अवधि: 15:00 सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	अवधि: 05:00 व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • पेशेवर उपस्थिति के महत्व को समझाएं: साफ वर्दी, साफ और कंघी किए हुए बाल, पॉलिश किए हुए जूते, अच्छी तरह से मैनीक्योर किए हुए नाखून, आदि। • संवेदनशील क्षेत्रों में मास्क और हेड गियर पहनने के महत्व के बारे में बताएं। • हाथ धोने के चरण समझाइये। • कार्यों को पूरा करने में प्रभावशीलता और दक्षता को अधिकतम करने के लिए दूसरों से परामर्श करें और उनकी सहायता करें। • कार्यस्थल पर जिम्मेदार एवं अनुशासित व्यवहार प्रदर्शित करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • हाथ धोने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • विभिन्न व्यक्तिगत सुरक्षा की सूची बनाएं उपकरण (पीपीई)।
कक्षा सहायक:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
पीपीई, सिंक, तरल साबुन, हाथ धोने का पोस्टर, कागज़ का तौलिया	

मॉड्यूल 5: गर्भ विज्ञान (गर्भाधान पूर्व देखभाल)
यहां मैप किया गया: HSS/N3801

टर्मिनल परिणाम:

- गर्भधारण पूर्व देखभाल (गर्भाधान विधि) के ज्ञान का प्रदर्शन करें।

अवधि: 5:00 बजे	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ संतान प्राप्त करने की अवधारणा (गर्भाधान विधि) समझाएं • गर्भाकार भाव (स्वस्थ संतान के आवश्यक कारक) की अवधारणा को समझाएं • सामान्य गर्भिणी परिचर्या (आहार और जीवन शैली) • स्वस्थ जीवन के लिए योगासन • मातृवृत्ति को समझाइये। योनिपिचु और योनिप्रक्षालन। • स्वस्थ जीवन के लिए आहार एवं जीवनशैली बताएं 	<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ संतान के लिए विभिन्न योग/प्राणायाम/ध्यान का प्रदर्शन करें
-कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-CYP दिशानिर्देशों पर मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 6: आयुर्वेदिक आहार (अहारा)

एचएसएससी/एन3801 पर मैप किया गया

टर्मिनल परिणाम:

- प्रसव पूर्व और प्रसवोत्तर अवधि के दौरान आयुर्वेदिक आहार के लाभों पर चर्चा करें
- आहार में आयुर्वेदिक जड़ी-बूटियों के उपयोग का प्रदर्शन करें

अवधि: 05:00	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • अहारा की परिभाषा और उसके प्रकार (अशिता, पीता, लेह्या और खदिता)। • शमशान, अध्याशन, विषमशन आदि अनुपमा का ज्ञान और उसका महत्व। • संतुलित आहार की अवधारणा, निद्रा (नींद), और ब्रह्मचर्य और इसका महत्व। • धरनिया और अधरानिया वेगा की अवधारणा और स्वास्थ्य में उनका महत्व। • आचार रसायन की अवधारणा। • त्रिफला, सदांग पनीया दशमूल, पंचकोला, पुनर्नवा मंडूरा, सप्तामृत लौह का ज्ञान। • प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल के दौरान उपयोग किए जाने वाले औषधीय पौधों और जड़ी-बूटियों को समझने के महत्व के बारे में चर्चा करें। • पंचकषाय कल्पना का महत्व बताइये। 	<ul style="list-style-type: none"> • औषधीय पौधों और जड़ी-बूटियों की पहचान करें जो एक कौशल प्रयोगशाला में हैं जैसे कि ओसिनम सैंक्टम - तुलसी, अज़ादिराक्टा इंडिका - नीम, फोनीकुलम वल्गारे - शतपुष्पा, जिंजिबेरोफिशिएनेल - सुंथी, करकुमा लोंगा - हल्दी • पंचकषाय कल्पना तैयारी का प्रदर्शन (स्वरसा, कालका, कषाय, फैंटा, हिम) और क्षीरपाक
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तांते, फिलप चाटे, व्हाइट-बोर्ड/स्माट बोर्ड, माकेर, डस्टर, एवो एड्स, मिंक	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 7: गर्भिणी विज्ञान (प्रसवपूर्व देखभाल)

यहां मैप किया गया: HSS/N3802

टर्मिनल परिणाम:

- प्रसवपूर्व देखभाल (गर्भिणी विज्ञान) का ज्ञान प्रदर्शित करें

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण पारिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण पारिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • गर्भावस्था के लक्षण एवं लक्षणों को समझाइये। • प्रसवपूर्व अवधि के दौरान सामान्य गर्भिणी परिचर्या (आहार और जीवन शैली)। • गर्भावस्था में सामान्य बीमारियों और उनसे संबंधित घरेलू उपचार/आहार संशोधन के बारे में बुनियादी ज्ञान। • गर्भ उपघातकर भाव (भ्रूण के लिए हानिकारक कारक) के बारे में चर्चा करें। • गर्भावस्था में विभिन्न जटिलताओं के दौरान क्या करें और क्या न करें। • प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर अवधि के दौरान योगासन। • मातृबस्ति को समझाइये। • योनिपिचु और योनिप्रक्षालन। • रजस्वला में आहार और जीवनशैली के बारे में बताएं और ऋत्नमती परिचर्या। 	<ul style="list-style-type: none"> • यूपीटी किट के उपयोग का प्रदर्शन। • गर्भावस्था में संकेत और लक्षण, आहार और जीवनशैली से संबंधित चार्ट और मॉडल। • गर्भावस्था के दौरान विशेष पेय जैसे पनाका, लाजापेया आदि तैयार करना। • गर्भावस्था में विभिन्न आपातकालीन स्थितियों के दौरान बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा का प्रदर्शन करें। • दिखानागर्भावस्था में विभिन्न योग/प्राणायाम/ध्यान। • मंदा, यवागु, पेया, विलेपि, युषा की तैयारी का प्रदर्शन • प्रदर्शनमात्राबस्ती, योनिपियोचू और योनि प्रक्षालन की।
-कक्षा सहायता:	
CYP दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 8: प्रसाद और सूतिका विज्ञान (प्रसव और प्रसवोत्तर देखभाल)

एचएसएससी/एन3803 पर मैप किया गया

टर्मिनल परिणाम:

- नेटल केयर (प्रसव विज्ञान) के ज्ञान का प्रदर्शन करें
- प्रसवोत्तर देखभाल (सूतिका विज्ञान) का ज्ञान प्रदर्शित करें

अवधि: 10:00 बजे	अवधि: 20:00 बजे
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • सच्चे और झूठे प्रसव पीड़ा के लक्षण बताएं। • प्रसव के दौरान भ्रूण के स्वास्थ्य की निगरानी की व्याख्या करें। • सूतिका काल (प्रसव के दौरान होने वाले शारीरिक परिवर्तन) की अवधारणा को स्पष्ट करें। • सुतिका परिचर्या (आहार और जीवनशैली और योग) की आयुर्वेदिक अवधारणा को समझाएं। • स्तनपान और स्तन-देखभाल की तकनीकें बताएं। • नवजात शिशु परिचय की अवधारणा को स्पष्ट करें। • गर्भप्रतिबंधक योग (गर्भनिरोधक तरीकों) की अवधारणा को समझाएं। • नवजात शिशु के टीकाकरण कार्यक्रम का ज्ञान। 	<ul style="list-style-type: none"> • माँ और नवजात शिशु के लिए आवश्यक सामग्री किट (जैसे कपड़े और सहायक उपकरण) की तैयारी। • एनीमा (साबुन-पानी), योनिप्रक्षालन का प्रदर्शन। • प्रदर्शनका A) अभ्यंग B) स्वेदन D) सूतिका में धूपन। • उदारपट्ट बंधन का प्रदर्शन करें • सुतिका में योग/पेरिनियल व्यायाम का प्रदर्शन करें। • नवजात शिशु में मालिश तकनीक का प्रदर्शन करें। • सूतिका के लिए विशेष व्यंजनों का प्रदर्शन करें। • एपीसीओटॉमी घाव की देखभाल। • स्वच्छता का रखरखाव।
-कक्षा सहायता:	
CYP दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई-मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएँ	
फोल्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 9: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा

यहां मैप किया गया: HSS/N9624, v1.0

टर्मिनल परिणाम:

- जब भी आवश्यकता हो, चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी जीवन समर्थन या बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा प्रदान करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित रूप से जवाब दें।

अवधि: 15:00 सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	अवधि: 15:00 व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> गर्भावस्था में सामान्य जटिलताओं के दौरान क्या करें और क्या न करें के बारे में बताएं। व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं। सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करें। आत्म-सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों को पहचानें। संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में बताएं। 	<ul style="list-style-type: none"> विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चाटे, व्हाइटबोर्ड/स्माटे बोर्ड, माकेर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, टॉर्च, शारीरिक रोकथाम, अग्निशामक यंत्र	

मॉड्यूल 10: जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन यहां मैप किया गया: HSS/N9622, v1.0

टर्मिनल परिणाम:

- विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे का उचित रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों में निपटान करें।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान प्रणाली के स्थानीय दिशानिर्देश लागू करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे को वर्गीकृत करें। • के स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करने के महत्व को समझाइये बायोमैडिकल अपशिष्ट निपटान. 	<ul style="list-style-type: none"> • विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे और बायोमैडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चाटे, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकेर, डस्टर।	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे के रंग कोडिंग के लिए चाटे	

मॉड्यूल 11: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं

यहां मैप किया गया: HSS/N9622, v1.0

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीक विकसित करें।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख शिक्षण परिणाम	व्यावहारिक - मुख्य शिक्षण परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ जीवन की अवधारणा को समझाइये। • वर्णन करना संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम का महत्व। • रोगजनक जीवों के संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाएं। • हाथ-स्वच्छता दिशानिर्देशों के बारे में वर्णन करें। • व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) के उपयोग का महत्व बताएं। 	<ul style="list-style-type: none"> • हाथ धोने की तकनीक का प्रदर्शन करें। • विभिन्न व्यक्तिगत सुरक्षा की सूची बनाएं उपकरण (पीपीई)। विभिन्न प्रकार के बायोमैडिकल कचरे और निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। बायोमैडिकल कचरा।
कक्षा सहायक:	
चाटे, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लैप चाटे, व्हाइटबोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, माकेर, डस्टर।	

माँड्यूल 12: रोजगार योग्यता कौशल (30 घंटे)

डीजीटी/वीएसक्यू/एन0101 पर मैप किया गया: रोजगार कौशल (30 घंटे)

अनिवार्य अवधि: 30:00			
स्थान: साइट पर			
एस. एन. ओ	मोड्यूल का नाम	सीखने के प्रमुख परिणाम	अवधि (घंटे)
1.	रोजगार योग्यता कौशल का परिचय	<ul style="list-style-type: none"> नौकरी की आवश्यकताओं को पूरा करने में रोजगार कौशल के महत्व पर चर्चा करें। 	1
2.	संवैधानिक मूल्य - नागरिकता	<ul style="list-style-type: none"> एक जिम्मेदार नागरिक बनने के लिए आवश्यक संवैधानिक मूल्यों, नागरिक अधिकारों, कर्तव्यों, नागरिकता, समाज के प्रति जिम्मेदारी आदि के बारे में बताएं। दिखाएँ कि विभिन्न पर्यावरणीय रूप से टिकाऊ प्रथाओं का अभ्यास कैसे करें। 	1
3.	21वीं सदी में पेशेवर बनना	<ul style="list-style-type: none"> 21वीं सदी के कौशल पर चर्चा करें। सकारात्मक दृष्टिकोण, आत्म-प्रेरणा, समस्या समाधान, समय प्रबंधन कौशल और निरंतर सीखने की मानसिकता प्रदर्शित करें अलग-अलग स्थितियाँ। 	1
4.	बुनियादी अंग्रेजी कौशल	<ul style="list-style-type: none"> बोलते समय उपयुक्त बुनियादी अंग्रेजी वाक्यों/वाक्यांशों का प्रयोग करें। 	2
5.	संचार कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दूसरों के साथ अच्छे तरीके से संवाद करने का तरीका प्रदर्शित करें। एक टीम में अन्य लोगों के साथ काम करके प्रदर्शित करें। 	4
6.	विविधता और समावेशन	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि सभी लिंगों और दिव्यांगजनों के साथ उचित व्यवहार कैसे किया जाए। यौन उत्पीड़न के मुद्दों की समय पर रिपोर्ट करने के महत्व पर चर्चा करें। 	1
7.	वित्तीय और कानूनी साक्षरता	<ul style="list-style-type: none"> वित्तीय उत्पादों और सेवाओं को सुरक्षित रूप से उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। खर्च, आय और बचत के प्रबंधन के महत्व को समझाएं। कानूनी अधिकारों के अनुसार किसी भी शोषण के लिए समय पर संबंधित अधिकारियों से संपर्क करने के महत्व को समझाएं कानून। 	4
8.	आवश्यक डिजिटल कौशल	<ul style="list-style-type: none"> दिखाएँ कि डिजिटल उपकरणों को कैसे संचालित करें और संबंधित अनुप्रयोगों और सुविधाओं का सुरक्षित और संरक्षित तरीके से उपयोग करें। ब्राउज़िंग, सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म तक सुरक्षित और पहुंच के लिए इंटरनेट का उपयोग करने के महत्व पर चर्चा करें। 	3

9.	उद्यमशीलता	<ul style="list-style-type: none"> संभावित व्यवसाय के लिए अवसरों, धन की व्यवस्था के स्रोतों और संभावित कानूनी और की पहचान करने की आवश्यकता पर चर्चा करें वित्तीय चुनौतियाँ. 	7
10.	ग्राहक सेवा	<ul style="list-style-type: none"> ग्राहकों के प्रकार के बीच अंतर करें. ग्राहकों की जरूरतों को पहचानने और उन्हें संबोधित करने के महत्व को समझाएं। स्वच्छता बनाए रखने और उचित ढंग से कपड़े पहनने के महत्व पर चर्चा करें। 	4
11	प्रशिक्षुता एवं नौकरियों के लिए तैयार होना	<ul style="list-style-type: none"> एक बायोडाटा बनाएं. नौकरियाँ खोजने और आवेदन करने के लिए विभिन्न स्रोतों का उपयोग करें। साक्षात्कार के लिए साफ-सुथरे कपड़े पहनने और स्वच्छता बनाए रखने के महत्व पर चर्चा करें। प्रशिक्षुता के अवसरों की खोज और पंजीकरण कैसे करें, इस पर चर्चा करें। 	2

रोजगार कौशल के लिए उपकरणों और उपकरणों की सूची		
क्रमांक	उपकरण का नाम	मात्रा
1.	नवीनतम कॉन्फिगरेशन वाला कंप्यूटर (पीसी) - और मानक ऑपरेटिंग सिस्टम और मानक वर्ड प्रोसेसर और वर्कशीट सॉफ्टवेयर के साथ इंटरनेट कनेक्शन (लाइसेंस प्राप्त) (सभी सॉफ्टवेयर या तो नवीनतम संस्करण या नीचे एक/दो संस्करण होने चाहिए)	आवश्यकता अनुसार
2.	ऊपर	आवश्यकता अनुसार
3.	स्कैनर सह प्रिंटर	आवश्यकता अनुसार
4.	कंप्यूटर टेबल्स	आवश्यकता अनुसार
5.	कंप्यूटर कुर्सियाँ	आवश्यकता अनुसार
6.	एल सी डी प्रोजेक्टर	आवश्यकता अनुसार
7.	व्हाइट बोर्ड 1200 मिमी x 900 मिमी	आवश्यकता अनुसार

ध्यान दें: यदि संस्थान में कंप्यूटर लैब उपलब्ध है तो उपरोक्त टूल्स और उपकरणों की आवश्यकता नहीं है।

अनिवार्य अवधि: 120:00

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर

प्रशिक्षण स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- गर्भिणी रक्षक द्वारा की जाने वाली गतिविधियों का प्रदर्शन करें।
- प्रसव के दौरान और प्रसव के बाद की अवधि के दौरान स्त्री रोग विशेषज्ञ को सहायता प्रदान करने का प्रदर्शन करें।
- उपकरणों, उपकरणों, दवाओं की व्यवस्था सहित विभिन्न कार्य करना और प्रक्रिया से पहले, उसके दौरान और बाद में रोगी को सहायता प्रदान करना।
- प्रसव के दौरान और प्रसव के बाद की प्रक्रिया के दौरान नियमित रोगी देखभाल गतिविधियाँ करना।
- प्रक्रिया के दौरान रोगी की शारीरिक स्थिति का आकलन करने के लिए महत्वपूर्ण मापदंडों की जाँच करें और रिकॉर्ड करें।
- आहार की तैयारी के लिए दवाओं, उपकरणों और यंत्रों की जाँच करें।
- रोगी के महत्वपूर्ण मापदंडों की जाँच और रिकॉर्ड करने का प्रदर्शन करें।
- रिकॉर्ड रखने, भंडारण और पुनर्प्राप्ति की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- मजबूत पारस्परिक कौशल, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और आत्म-जागरूकता का प्रदर्शन करें।
- सुई की छड़ी की चोट से बचने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने और उतारने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- अपशिष्ट निपटान के लिए खरीदी गई सामग्री की सूची की प्रविष्टि को रिकॉर्ड करने के लिए स्थानीय बायोमैडिकल अपशिष्ट प्रबंधन प्रोटोकॉल के अनुसार अलग-अलग रंग के कूड़ेदान में बायोमैडिकल कचरे के पृथक्करण से प्रबंधन का प्रदर्शन करें।

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

प्रशिक्षक पूर्वावश्यकताएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण अनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञता	वर्ष एस	विशेषज्ञताएन	
प्रसूतितंत्र एवं स्ट्रेट में एमडी/एमएस की डिग्री ईरोगा		1		1		

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "गर्भिणी रक्षक को मैप किया गया क्यूपी:80% के न्यूनतम स्कोर के साथ "एचएसएस/क्यू3801 वी2.0"।	अनुशंसित है कि प्रशिक्षक को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "प्रशिक्षक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

आंकलन करने वाला आवश्यकताएं

मूल्यांकनकर्ता पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलनअनुभव		टिप्पणी
		साल	विशेषज्ञताप र	साल	विशेषज्ञता	
प्रसूतितंत्र & स्त्रीरोगा में एमडी/एमएस की डिग्री		2		1		

मूल्यांकनकर्ता प्रमाणीकरण	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफॉर्म प्रमाणन
नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित: "गर्बिणी रक्षक क्यूपी: "एचएसएस/क्यू3801 वी2.0" पर मैप किया गया न्यूनतम स्कोर के साथ।	अनुशंसा की जाती है कि मूल्यांकनकर्ता को कार्य भूमिका के लिए प्रमाणित किया जाए: "निर्धारक (वीईटी और कौशल)", योग्यता पैक में मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2701, वी2.0" न्यूनतम 80% स्कोर के साथ।

जोर 'करके सीखने' और प्रदर्शन मानदंडों के आधार पर कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किए जाते हैं और योग्यता पैक में उपलब्ध कराए जाते हैं।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय वस्तु विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी द्वारा विकसित किए जाएंगे। मूल्यांकन पत्रों को विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए भी जांचा जाएगा।

योग्यता पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष महत्व दिया गया है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की गंभीरता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार की सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए परिणाम को निर्दिष्ट आयामों और मानकों के अनुसार मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग कार्य भूमिका और हाथ में विशिष्ट कार्य के संबंध में वैचारिक समझ और व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि से जुड़े प्रश्न भी शामिल हैं।

3. लिखित परीक्षा: प्रश्न पत्र में प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (कठिन: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) शामिल हैं। लिखित मूल्यांकन पेपर में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सत्य/असत्य कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न.
- iv. रिक्त स्थान भरें।

- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न.
- vi. पहचान संबंधी प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में QA:

प्रत्येक कार्य भूमिका के मूल्यांकन के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता-आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि से परिचित कराया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक कार्य भूमिका के लिए समय-समय पर "मूल्यांकनकर्ताओं का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन के संबंध में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। प्रक्रिया और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य मापदंडों पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता को सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले प्रशिक्षुओं को मूल्यांकनकर्ता द्वारा मार्गदर्शन दिया जाना चाहिए।

- 5) मूल्यांकन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त विवरण, व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और स्थिरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

शब्दावली	
क्षेत्र	सेक्टर समान व्यवसाय और हितों वाले विभिन्न व्यावसायिक परिचालनों का एक समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमूह के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान हैं विशेषताएँ और रुचियाँ।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर आगे टूटने से प्राप्त होता है।
पेशा	व्यवसाय कार्य भूमिकाओं का एक समूह है, जो किसी उद्योग में समान/संबंधित कार्य करता है।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।

परिवर्णी शब्दऔर संक्षिप्तीकरण

ओपन स्कूल	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता ढाँचा
क्यूपी	योग्यता पैक
सीवाईपी	सामान्य योग प्रोटोकॉल
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण