



मॉडल पाठ्यक्रम

क्यूपी नाम: गर्भिणी रक्षक

क्यूपी कोड: एचएसएस/क्यू3801

क्यूपी संस्करण: 1.0

एनएसक्यूएफ स्तर: 3

मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण: 1.0

स्वास्थ्य क्षेत्र कौशल परिषद || स्वास्थ्य क्षेत्र कौशल परिषद, 520, डीएलएफ टॉवर ए, 5वीं मंजिल,
जसोला
जिला केंद्र, नई दिल्ली – 110025

विषयसूची

प्रशिक्षण पैरामीटर	3
कार्यक्रम अवलोकन	4
प्रशिक्षण परिणाम.....	4
अनिवार्य मॉड्यूल.....	5
मॉड्यूल विवरण.....	7
मॉड्यूल 1: आयुष हेल्थकेयर सिस्टम का परिचय	7
मॉड्यूल 2: महिला प्रजनन प्रणाली एनाटॉमी और फिजियोलॉजी (स्त्री रचना शरीरा और क्रिया शरीरा)	8
मॉड्यूल 3: गर्भिणी रक्षक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां	9
मॉड्यूल 4: संवारने और आचरण के पेशेवर मानक	10
मॉड्यूल 5: गर्भ विज्ञान (गर्भाधान पूर्व देखभाल)	11
मॉड्यूल 6: आयुर्वेदिक आहार (आहार) और अवधारणाएँ	12
मॉड्यूल 7: गर्भ-गर्भिणी विज्ञान (प्रसव पूर्व देखभाल).....	13
मॉड्यूल 8: प्रसाद और सूतिका विज्ञान (प्रसवोत्तर और प्रसवोत्तर देखभाल).....	14
मॉड्यूल 9: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा	15
मॉड्यूल 10: जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट प्रबंधन	16
मॉड्यूल 11: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं	17
प्रशिक्षक आवश्यकताएँ	19
निर्धारक आवश्यकताएँ	20
आकलन रणनीति	21
सन्दर्भ	23
शब्दावली	23
परिवर्णी शब्द और संक्षिप्ताक्षर	24

प्रशिक्षण पैरामीटर

क्षेत्र	स्वास्थ्य देखभाल
उपक्षेत्र-	आयुष
व्यवसाय	आयुर्वेद चिकित्सा
देश	भारत
एनएसक्यूएफ स्तर	3
एनसीओआईएससीओ/आईएसआईसी कोड के/साथ सरेखित	एनसीओ-2015/शून्य
न्यूनतम शैक्षिक योग्यता और अनुभव	<ul style="list-style-type: none"> • 1 साल के अनुभव के साथ 8वीं पास या • 8वीं पास 1 साल का आईटीआई या • बिना किसी अनुभव के 10वीं कक्षा पास या <p>एनएसक्यूएफ स्तर 2, 1 वर्ष के अनुभव के साथ</p>
पूर्वआवश्यक लाइसेंस या प्रशिक्षण-	
न्यूनतम नौकरी प्रवेश आयु	16 वर्ष
पिछली बार समीक्षा की गई	13/09/2021
अगली समीक्षा तिथि	31/03/2025
एनएसक्यूसी अनुमोदन तिथि	31/03/2022
क्यूपी संस्करण	1.0
मॉडल पाठ्यचर्या निर्माण तिथि	13/10/2021
मॉडल पाठ्यक्रम मान्य अप टू डेट	
मॉडल पाठ्यचर्या संस्करण	1.0
पाठ्यक्रम की न्यूनतम अवधि	300 घंटे
पाठ्यक्रम की अधिकतम अवधि	300 घंटे

कार्यक्रम अवलोकन

यह खंड कार्यक्रम के अंतिम उद्देश्यों को इसकी अवधि के साथ सारांशित करता है।

प्रशिक्षण परिणाम

कार्यक्रम के अंत में, शिक्षार्थी को सूचीबद्ध ज्ञान और कौशल हासिल हो जाएगा।

- प्रसूतितंत्र और स्त्रीरोग से संबंधित आयुर्वेद और पंचकर्म की अवधारणा और मौलिक सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- गर्भ-गर्भिणी विज्ञान की अवधारणा और मूलभूत सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- प्रसाव और सूतिका विज्ञान की अवधारणा और मूलभूत सिद्धांतों की व्याख्या करें।
- अभ्यंग, स्वेदन (नाडी- स्वेदन, परिषेक, अवगाहन), योनि धूप योनि प्रक्षालन, योनि वर्ति, लेपा, बस्ती का प्रदर्शन करें।
- संगठन के मानकों के अनुसार व्यक्तिगत स्वच्छता, सौंदर्य और व्यक्तिगत व्यवहार बनाए रखें।
- प्रासंगिक रिकॉर्ड बनाए रखने की प्रक्रिया का प्रदर्शन।
- एक सुरक्षित, स्वस्थ और सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें।
- जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान और संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं का पालन करें।
- संबंधित अधिकारियों द्वारा स्थापित कानून, प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों के अनुसार पेशेवर और चिकित्सकीय-कानूनी आचरण बनाए रखें।

अनिवार्य मॉड्यूल

तालिका मॉड्यूल, उनकी अवधि और वितरण के तरीके को सूचीबद्ध करती है।

एनओएस और मॉड्यूल विवरण	सिद्धांत अवधि	व्यावहारिक अवधि	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण अवधि (अनिवार्य)	ऑन-द-जॉब प्रशिक्षण अवधि (अनुशंसित)	कुल अवधि
ब्रिज मॉड्यूल	35:00	35:00	00:00	00:00	70:00
आयुष हेल्थकेयर सिस्टम का परिचय	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
मादा प्रजनन प्रणाली	10:00	15:00	00:00	00:00	25:00
एनाटॉमी और फिजियोलॉजी (स्त्री रचनाशरिरा और क्रियाशरिरा)	15:00	10:00	00:00	00:00	25:00
गर्भिणी रक्षक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन3801: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) के मार्गदर्शन के अनुसार गर्भधारण पूर्व देखभाल के लिए ग्राहकों की सहायता करें। एनओएस संस्करण संख्या 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 3	15:00	30:00	00:00	00:00	45:00
गर्भ विज्ञान (गर्भधारण से पहले देखभाल)	05:00	20:00	00:00	00:00	25:00
आयुर्वेदिक आहार (आहारा)	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
एचएसएस/एन3802: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) की देखरेख में प्रसव पूर्व देखभाल के लिए ग्राहकों की सहायता करना एनओएस संस्करण संख्या 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 3	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00
गर्भ-गर्भिणी विज्ञान (प्रसव पूर्व देखभाल)	10:00	10:00	00:00	00:00	20:00

एचएसएस/एन3803: स्त्री रोग विशेषज्ञ (आयुर्वेद) के मार्गदर्शन के अनुसार प्रसवोत्तर देखभाल के लिए सहायता प्रदान करें एनओएस संस्करण संख्या 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 3	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
प्रसाद और सूतिका विज्ञान (नताल और प्रसवोत्तर देखभाल)	15:00	20:00	00:00	00:00	35:00
एचएसएस/एन9624: एक सुरक्षित और सुरक्षित कार्य वातावरण बनाए रखें एनओएस संस्करण संख्या 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 3	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा	05:00	05:00	00:00	00:00	10:00
एचएसएस/एन9622: स्वच्छता और संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें एनओएस संस्करण संख्या 1.0 एनएसक्यूएफ स्तर 3	10:00	20:00	00:00	00:00	30:00
जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन	05:00	10:00	00:00	00:00	15:00
संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं	05:00	10:00	00:00	00:00	20:00
कुल	90:00	120:00	90:00	00:00	300:00

माँड्यूल विवरण

माँड्यूल 1: आयुष स्वास्थ्य देखभाल प्रणालियों का परिचय

ब्रिज माँड्यूल में मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- आयुष स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य का वर्णन करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● भारत में प्राथमिक, माध्यमिक, तृतीयक स्तर पर आयुष स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली का वर्णन करें। ● निजी, सार्वजनिक और गैर-लाभकारी आयुष स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणालियों के बीच अंतर करें। ● आयुर्वेद स्वास्थ्य देखभाल सेटअप और शामिल सेवाओं के बारे में विस्तार से चर्चा करें। ● आयुर्वेद स्वास्थ्य देखभाल सुविधा में शामिल सेवाओं और पेशेवरों के स्तरों की सूची बनाएं। ● महिला स्वास्थ्य देखभाल में आयुर्वेद प्रसूतितंत्र और स्त्रीरोग का महत्व। 	<ul style="list-style-type: none"> ● भारत में आयुष प्रणाली की बुनियादी संरचना और कार्य के बारे में टिप्पणियों को सारांशित करते हुए एक रिपोर्ट तैयार करें। ● आयुर्वेद स्वास्थ्य देखभाल सेटअप में काम करने वाले पेशेवरों की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों को दर्शाने वाला एक संगठन प्रवाह चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए स्वास्थ्य देखभाल सुविधाओं का दौरा	

मॉड्यूल 2: महिला प्रजनन प्रणाली एनाटॉमी और फिजियोलॉजी (स्त्री रचना शरीरा और क्रिया शरीरा)

ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- महिला प्रजनन प्रणाली की संरचना और कार्य के ज्ञान का प्रदर्शन।

अवधि: 10:00	अवधि: 15:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> महिला प्रजनन प्रणाली शरीर रचना विज्ञान की अवधारणा की व्याख्या करें (स्त्री शरीरा रचना)। महिला प्रजनन प्रणाली शरीर क्रिया विज्ञान (स्त्री शरीरा क्रिया) की अवधारणा की व्याख्या करें। ऋतुचक्र/मासिक धर्म चक्र, राजसवाला और ऋतुमती परिचारी। होमोस्टैसिस की अवधारणा की व्याख्या करें (धातुसाम्य) आयुर्वेद में, दोष, धातु, उपधातु, श्री ओतसमाला, अग्नि। 	<ul style="list-style-type: none"> चार्ट और मॉडल का उपयोग करके महिला प्रजनन प्रणाली और स्तन शरीर रचना के ज्ञान को लागू करें। महिला प्रजनन प्रणाली, स्तन ग्रंथि और मासिक धर्म चक्र का एक चार्ट तैयार करें।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, महिला प्रजनन अंगों को समझने के लिए एवी एड्स, स्तन ग्रंथि और इसके कार्य	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
महिला प्रजनन प्रणाली मॉडल, स्तन मॉडल, महिला प्रजनन पर चार्ट और पोस्टर प्रणाली	

मॉड्यूल 3: गर्भिणी रक्षक की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां

ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- गर्भिणी रक्षक की भूमिकाओं और जिम्मेदारियों का वर्णन करें।
- प्रलेखन का प्रदर्शन और उचित रजिस्टर बनाए रखना।

अवधि: 15:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● गर्भिणी रक्षक की भूमिका एवं उत्तरदायित्वों की व्याख्या कीजिए। ● गर्भिणी रक्षक के कार्यों से संबंधित क्या करें और क्या न करें को संक्षेप में बताएं। ● गर्भिणी रक्षक के लिए कार्य करने के क्षेत्र और सीमाओं को परिभाषित करें। ● प्रलेखन प्रदर्शित करें और उचित रजिस्टर बनाए रखें। ● महिलाओं को आयुर्वेद के सिद्धांतों का पालन करने और गर्भधारण पूर्व, प्रसवपूर्व, प्रसवोत्तर और प्रसवोत्तर अवधि में देखभाल के लिए प्रोत्साहित करना। ● माँ और बच्चे से संबंधित विभिन्न लाभकारी सरकारी कार्यक्रमों के बारे में जानकारी। 	<ul style="list-style-type: none"> ● अच्छी गुणवत्ता प्रथाओं का प्रदर्शन करें। ● अभ्यंग, स्वेदन, धूपना की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
सीवाईपी दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 4: संवारने और आचरण के व्यावसायिक मानक

ब्रिज मॉड्यूल में मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- कार्यस्थल के लिए उपयुक्त पेशेवर उपस्थिति प्रदर्शित करें।
- जहां आवश्यक और संभव हो, सकारात्मक तरीके से कार्यो को करने में दूसरों की सहायता करके सहायक व्यवहार प्रदर्शित करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● क पेशेवर उपस्थिति के महत्व की व्याख्या करें: साफ वर्दी, साफ और कंघी बाल, पॉलिश किए गए जूते, अच्छी तरह से मैनीक्योर किए गए नाखून आदि। ● संवेदनशील क्षेत्रों में मास्क और हेड गियर पहनने के महत्व के बारे में बताएं। ● हाथ धोने के चरणों को समझाएं। ● कार्यो को करने में प्रभावशीलता और दक्षता को अधिकतम करने के लिए दूसरों के साथ परामर्श करें और उनकी सहायता करें। ● कार्यस्थल पर जिम्मेदार और अनुशासित व्यवहार का प्रदर्शन करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाथ धोने की तकनीक का प्रदर्शन करें। ● विभिन्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) की सूची बनाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
पीपीई, सिंक, तरल साबुन, हाथ धोने का पोस्टर, पेपर टॉवल	

मॉड्यूल 5: गर्भ विज्ञान (गर्भधारण से पहले देखभाल)

एचएसएस/एन3801, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- पूर्व-गर्भाधान देखभाल (गर्भधान विधि) के ज्ञान का प्रदर्शन करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ संतान प्राप्त करने की अवधारणा (गर्भधान विधि) की व्याख्या कीजिए। • गर्भकर भव (स्वस्थ संतान के आवश्यक कारक) की अवधारणा की व्याख्या करें। • सामान्य गर्भिणी परिचार्य (आहार और जीवन शैली)। • स्वस्थ जीवन के लिए योगासन। • मातृबस्ती को समझाइए। योनिपिचु और योनिप्रक्षलना। • स्वस्थ जीवन के लिए आहार और जीवन शैली की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> • स्वस्थ संतान के लिए विभिन्न योग/प्राणायाम/ध्यान का प्रदर्शन करें।
कक्षा सहायता:	
सीवाईपी दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 6: आयुर्वेदिक आहार (आहार)

एचएसएस/एन3801, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- प्रसव पूर्व और प्रसवोत्तर अवधि के दौरान आयुर्वेदिक आहार के लाभों पर चर्चा करें।
- आहार में आयुर्वेदिक जड़ी बूटियों के उपयोग का प्रदर्शन।

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● अहार की परिभाषा और उसके प्रकार (अशिता, पीता, लेह्य और खदीता)। ● समशासन, अध्ययन, विशंशन आदि का ज्ञान अनुपमा और उसका महत्वा। ● संतुलित आहार की अवधारणा।, निद्रा (नींद), और ब्रह्मचर्य और इसका महत्वा। ● धरनिया और अधारनिया वेगा की अवधारणा और स्वास्थ्य में उनका महत्वा। ● आचार्य रसायन की अवधारणा। ● त्रिफला, सदांग पनीया दशमूल, पंचकोला, पुनर्नवा मंडुरा, सप्तमृत लोहा का ज्ञान। ● प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर देखभाल के दौरान उपयोग किए जाने वाले औषधीय पौधों और जड़ी-बूटियों को समझने के महत्व के बारे में चर्चा करें। ● पंचकशाय कल्पना का महत्व स्पष्ट कीजिए। 	<ul style="list-style-type: none"> ● औषधीय पौधों और जड़ी-बूटियों की पहचान करें कि ओसीनम सैक्चुम-तुलसी, अजादिराचताइंडिका-नीम, फ्रीनिकुलम वल्गारे-शतपुष्पा, जिनिबेरोफ्रिशियनेल सुंथी, करकुमा लोंगा-हल्दी जैसी कौशल प्रयोगशाला में। ● पंचकशाय कल्पना की तैयारी (स्वरासा, कालका, कषाय, फेंटा, हिमा) और क्षीरपाक का प्रदर्शन।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, एवी एड्स, मिक्	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 7: गर्भिणी विज्ञान (प्रसव पूर्व देखभाल)

एचएसएस/एन3802, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- प्रसव पूर्व देखभाल के ज्ञान का प्रदर्शन (गर्भिणी विज्ञान)

अवधि: 10:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● गर्भावस्था के लक्षण और लक्षण बताएं। ● प्रसवपूर्व अवधि के दौरान सामान्य गर्भिणी परिचार्य (आहार और जीवन शैली)। ● गर्भावस्था में होने वाली सामान्य बीमारियों और इससे संबंधित घरेलू उपचार / आहार संशोधन के बारे में बुनियादी जानकारी। ● गर्भ उपघटकर भव (भ्रूण के लिए हानिकारक कारक) के बारे में चर्चा करें। ● गर्भावस्था में विभिन्न जटिलताओं के दौरान क्या करें और क्या न करें। ● प्रसवपूर्व और प्रसवोत्तर अवधि के दौरान योगासन। ● मातृबस्ती को समझाएं। योनिपिचु और योनिप्रक्षलना। ● राजसवाला और ऋतुमती परिचार्य में आहार और जीवन शैली की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● यूपीटी किट के प्रयोग का प्रदर्शन ● गर्भावस्था में संकेत और लक्षण, आहार और जीवन शैली से संबंधित चार्ट और मॉडल। ● गर्भावस्था के दौरान विशेष पेय तैयार करना जैसे पनका, लाजपेय आदि। ● गर्भावस्था में विभिन्न आपात स्थितियों के दौरान बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा का प्रदर्शन करें। ● गर्भावस्था में विभिन्न योग/प्राणायाम/ध्यान का प्रदर्शन करें। ● मण्डा, यवगु, पेया, विलेपी, युष: की तैयारी का प्रदर्शन ● मातृबस्ती, योनिपियोचु और योनि प्रक्षालन का प्रदर्शन।
कक्षा सहायता:	
सीवाईपी दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 8: प्रसाद और सूतिका विज्ञान (नताल और प्रसवोत्तर देखभाल)

एचएसएस/एन3803, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- नेटल केयर (प्रसाव विज्ञान) के ज्ञान का प्रदर्शन करें
- प्रसवोत्तर देखभाल (सूतिका विज्ञान) के ज्ञान का प्रदर्शन

अवधि: 15:00	अवधि: 20:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● सही और गलत लेबर पेन के लक्षण बताइये। ● प्रसव के दौरान भ्रूण की भलाई की निगरानी की व्याख्या करें। ● सूतिका कला (प्रसव के दौरान शारीरिक परिवर्तन) की अवधारणा की व्याख्या करें। ● सुतिका परिचार्य (आहार और जीवन शैली और योग) की आयुर्वेदिक अवधारणा की व्याख्या करें। ● ब्रेस्ट फीडिंग और ब्रेस्ट केयर की तकनीक समझाइए। ● नवजात शिशु परिचार्य की अवधारणा की व्याख्या करें। ● गर्भप्रतिबंधक योग (गर्भनिरोधक विधियां) की अवधारणा की व्याख्या करें। ● नवजात शिशु के टीकाकरण कार्यक्रम की जानकारी। 	<ul style="list-style-type: none"> ● माँ और नवजात शिशु के लिए आवश्यक सामग्री किट (जैसे कपड़े और सामान) तैयार करना। ● एनीमा (साबुन का पानी), योनिप्रक्षलन का प्रदर्शन। ● सूतिका में अभ्यंग, स्वेदन, धूप का प्रदर्शन। ● उदारापट्टा बंधन का प्रदर्शन करें ● सूतिका में योग / पेरिनियल व्यायाम का प्रदर्शन करें। ● नवजात शिशु में मालिश तकनीक का प्रदर्शन करें। ● सुतिका के लिए विशेष व्यंजनों का प्रदर्शन। ● एपिसीओटॉमी घाव की देखभाल। ● स्वच्छता का रखरखाव।
कक्षा सहायता:	
सीवाईपी दिशानिर्देशों पर चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड / स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर, ई मॉड्यूल	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
फील्ड असाइनमेंट के लिए आयुष अस्पताल का दौरा	

मॉड्यूल 9: सुरक्षा, आपातकालीन चिकित्सा प्रतिक्रिया और प्राथमिक चिकित्सा

एचएसएस/एन9624, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- जब भी आवश्यक हो, चिकित्सा आपातकालीन स्थितियों में बुनियादी जीवन समर्थन या बुनियादी प्राथमिक चिकित्सा करें।
- संस्थागत आपात स्थितियों का उचित ढंग से जवाब देना।

अवधि: 05:00	अवधि: 05:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● प्राथमिक चिकित्सा की मूल बातें समझाएँ। ● व्यक्तिगत सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की सूची बनाएं। ● बेसिक लाइफ सपोर्ट (बीएलएस) कैसे करें, इस पर चर्चा करें। ● सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे कि संयम और सुरक्षा उपकरणों के उपयोग की व्याख्या करें। ● आत्म सुरक्षा के लिए बरती जाने वाली सावधानियों की पहचान करें। ● संस्थागत आपात स्थितियों से निपटने के लिए आपदा प्रबंधन तकनीकों के बारे में बताएं। 	<ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के सुरक्षात्मक उपकरणों जैसे कि संयम और सुरक्षा उपकरणों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं। ● सामान्य आपात स्थितियों और इसके रेफरल तंत्र को दर्शाते हुए एक प्रवाह चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, मशाल, शारीरिक प्रतिबंध, आग बुझाने का यंत्र	

मॉड्यूल 10: जैव चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन

एचएसएस/एन9622, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता और सोशल डिस्टेंसिंग प्रथाओं को लागू करें और संक्रमण नियंत्रण दिशानिर्देशों का पालन करें।
- दिशानिर्देशों और विनियमों के अनुसार सही अपशिष्ट निपटान विधियों का प्रदर्शन करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● विभिन्न प्रकार के जैव चिकित्सा अपशिष्टों का वर्गीकरण कीजिए। ● जैव चिकित्सा अपशिष्ट निपटान के स्थानीय दिशानिर्देशों का पालन करने के महत्व की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● बायोमेडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे और विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे की रंग कोडिंग के लिए चार्ट	

मॉड्यूल 11: संक्रमण नियंत्रण नीतियां और प्रक्रियाएं

एचएसएस/एन9622, संस्करण 1.0 से मैप किया गया है

टर्मिनल परिणाम:

- स्व-स्वच्छता की तकनीकों का विकास करना।
- दैनिक गतिविधियों के दौरान संक्रमण नियंत्रण नीतियों और प्रक्रियाओं को लागू करें।

अवधि: 05:00	अवधि: 10:00
सिद्धांत - प्रमुख सीखने के परिणाम	व्यावहारिक - प्रमुख सीखने के परिणाम
<ul style="list-style-type: none"> ● स्वस्थ जीवन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए। ● संक्रमण नियंत्रण और रोकथाम के महत्व का वर्णन करें। ● रोगजनक जीवों के संचरण को रोकने के लिए रणनीतियों की सूची बनाएं। ● हाथ-स्वच्छता दिशानिर्देशों के बारे में वर्णन करें। ● पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट (पीपीई) के उपयोग के महत्व की व्याख्या करें। 	<ul style="list-style-type: none"> ● हाथ धोने की तकनीक का प्रदर्शन करें। ● विभिन्न व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) की सूची बनाएं। ● बायोमेडिकल कचरे के निपटान के लिए उपयोग किए जाने वाले विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल कचरे और विभिन्न प्रकार के रंग कोडित डिब्बे/कंटेनरों को दर्शाने वाला एक चार्ट बनाएं।
कक्षा सहायता:	
चार्ट, मॉडल, वीडियो प्रस्तुति, फ्लिप चार्ट, व्हाइट-बोर्ड/स्मार्ट बोर्ड, मार्कर, डस्टर	
उपकरण, उपकरण और अन्य आवश्यकताएं	
विभिन्न कोडित रंग के डिब्बे, डिब्बे की रंग कोडिंग के लिए चार्ट	

अनिवार्य अवधि: 90:00

मॉड्यूल का नाम: नौकरी पर

प्रशिक्षण स्थान: साइट पर

टर्मिनल परिणाम

- गर्भिणी रक्षक द्वारा की जाने वाली गतिविधियों का प्रदर्शन।
- नेटल और पोस्ट नेटल अवधि के दौरान स्त्री रोग विशेषज्ञ को सहायता प्रदान करने का प्रदर्शन।
- उपकरण, उपकरण, दवाओं की व्यवस्था सहित विभिन्न प्रकार के कार्य करना और प्रक्रिया के पहले, दौरान और बाद में रोगी को सहायता प्रदान करना।
- नेटल और पोस्ट नेटल प्रक्रिया के दौरान नियमित रोगी देखभाल गतिविधियाँ करें।
- प्रक्रिया के दौरान रोगी की शारीरिक स्थिति का आकलन करने के लिए महत्वपूर्ण मापदंडों की जाँच करें और रिकॉर्ड करें।
- आहार तैयार करने के लिए दवाओं, उपकरणों और उपकरणों की जाँच करें।
- रोगी के महत्वपूर्ण मापदंडों की जाँच और रिकॉर्ड करने के लिए प्रदर्शन करें।
- रिकॉर्ड रखने के भंडारण और पुनर्प्राप्ति की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- मजबूत पारस्परिक कौशल, भावनात्मक बुद्धिमत्ता और आत्म-जागरूकता का प्रदर्शन करें।
- सुई की छड़ी की चोट से बचने की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- पर्सनल प्रोटेक्टिव इक्विपमेंट (पीपीई) के दान और डोफिंग की प्रक्रिया का प्रदर्शन करें।
- स्थानीय बायोमेडिकल वेस्ट मैनेजमेंट प्रोटोकॉल के अनुसार अलग-अलग रंग के कूड़ेदान में अलग-अलग रंग के कूड़ेदान में बायोमेडिकल कचरे के संचालन को प्रदर्शित करना ताकि अपशिष्ट निपटान के लिए सामग्री की खरीद की सूची की प्रविष्टि दर्ज की जा सके।

अनुलग्नक

प्रशिक्षक आवश्यकताएँ

निर्धारक पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलन अनुभव		टिप्पणियां
		वर्षों	विशेषज्ञता	वर्षों	विशेषज्ञता	
एम.डी./एम.एस. में डिग्री प्रसूतितंत्र और स्त्री रोग		1		1		

प्रशिक्षक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी के लिए प्रमाणित भूमिका: "गर्भिणी रक्षक" को QP में मैप किया गया: "एचएसएस/क्यू3801 संस्करण: 1.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि मूल्यांकनकर्ता को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "प्रशिक्षक", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

निर्धारक आवश्यकताएँ

निर्धारक पूर्वापेक्षाएँ						
न्यूनतम शैक्षणिक योग्यता	विशेषज्ञता	प्रासंगिक उद्योग अनुभव		प्रशिक्षण/आकलन अनुभव		टिप्पणियाँ
		वर्षों	विशेषज्ञता	वर्षों	विशेषज्ञता	
एम.डी./एम.एस. में डिग्री प्रसूतितंत्र और स्त्री रोग		2		1		

निर्धारक प्रमाणन	
डोमेन प्रमाणन	प्लेटफार्म प्रमाणन
नौकरी के लिए प्रमाणित भूमिका: "गर्भिणी रक्षक" को QP में मैप किया गया: "एचएसएस/क्यू3801 संस्करण: 1.0" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।	अनुशंसित है कि मूल्यांकनकर्ता को नौकरी की भूमिका के लिए प्रमाणित किया गया है: "निर्धारक", योग्यता पैक के लिए मैप किया गया: "एमईपी/क्यू2601" 80% के न्यूनतम स्कोर के साथ।

आकलन रणनीति

प्रदर्शन मानदंड के आधार पर 'लर्निंग-बाय-डूइंग' और कौशल और ज्ञान के व्यावहारिक प्रदर्शन पर जोर दिया गया है। तदनुसार, प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए मूल्यांकन मानदंड निर्धारित किया जाता है और योग्यता पैक में उपलब्ध कराया जाता है।

थ्योरी और प्रैक्टिकल दोनों के लिए मूल्यांकन पत्र हेल्थकेयर सेक्टर स्किल काउंसिल द्वारा नियुक्त विषय विशेषज्ञों (एसएमई) द्वारा या योग्यता पैक में उल्लिखित मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार एचएसएससी मान्यता प्राप्त मूल्यांकन एजेंसी के साथ विकसित किए जाएंगे।

विभिन्न परिणाम-आधारित मापदंडों जैसे गुणवत्ता, समय, सटीकता, उपकरण और उपकरण की आवश्यकता आदि के लिए मूल्यांकन पत्रों की भी जाँच की जाएगी।

क्वालिफिकेशन पैक (क्यूपी) में प्रत्येक एनओएस को एनओएस की गंभीरता के आधार पर मूल्यांकन के लिए एक सापेक्ष वेटेज दिया जाता है। इसमें एनओएस में प्रत्येक तत्व/प्रदर्शन मानदंड को सापेक्ष महत्व, कार्य की महत्वपूर्णता और प्रशिक्षण बुनियादी ढांचे पर अंक दिए गए हैं।

अंतिम मूल्यांकन के लिए निम्नलिखित उपकरणों का उपयोग किया जाएगा:

1. व्यावहारिक मूल्यांकन: इसमें कौशल प्रयोगशाला में नकली वातावरण का निर्माण शामिल है जो योग्यता पैक के लिए आवश्यक सभी उपकरणों से सुसज्जित है।

उम्मीदवार के सॉफ्ट स्किल्स, संचार, योग्यता, सुरक्षा चेतना, गुणवत्ता चेतना आदि का अवलोकन अवलोकन द्वारा पता लगाया जाता है और अवलोकन चेकलिस्ट में चिह्नित किया जाता है। परिणाम को उनकी कौशल उपलब्धियों के स्तर को मापने के लिए निर्दिष्ट आयामों और मानकों के विरुद्ध मापा जाता है।

2. चिरायु/संरचित साक्षात्कार: इस उपकरण का उपयोग वैचारिक समझ और नौकरी की भूमिका और विशिष्ट कार्य के बारे में व्यवहार संबंधी पहलुओं का आकलन करने के लिए किया जाता है। इसमें सुरक्षा, गुणवत्ता, पर्यावरण और उपकरण आदि पर प्रश्न भी शामिल हैं।

3. ऑन-जॉब प्रशिक्षण: ओजेटी का मूल्यांकन मानक लॉगबुक कैचरिंग विभागों पर काम करने, सीखने वाले की प्रमुख टिप्पणियों, प्रतिक्रिया और पर्यवेक्षक या संरक्षक की टिप्पणियों के आधार पर किया जाएगा।

4. लिखित परीक्षा: प्रत्येक एनओएस के प्रत्येक तत्व से प्रश्नों के साथ 100 एमसीक्यू (हार्ड: 40, मध्यम: 30 और आसान: 30) से युक्त प्रश्न पत्र। लिखित मूल्यांकन पत्र में निम्नलिखित प्रकार के प्रश्न शामिल होते हैं:

- i. सही/गलत कथन
- ii. बहु विकल्पीय प्रश्न
- iii. मिलान प्रकार के प्रश्न।
- iv. रिक्त स्थान भरें
- v. परिदृश्य आधारित प्रश्न
- vi. पहचान प्रश्न

मूल्यांकनकर्ताओं के संबंध में क्यूए:

प्रत्येक नौकरी की भूमिका का आकलन करने के लिए एचएसएससी द्वारा निर्धारित "पात्रता मानदंड" के अनुसार मूल्यांकनकर्ताओं का चयन किया जाता है। मूल्यांकन एजेंसियों द्वारा चुने गए मूल्यांकनकर्ताओं की जांच की जाती है और उन्हें प्रशिक्षण दिया जाता है और एचएसएससी मूल्यांकन ढांचे, योग्यता-आधारित मूल्यांकन, मूल्यांकनकर्ता गाइड आदि का परिचय दिया जाता है। एचएसएससी प्रत्येक नौकरी की भूमिका के लिए समय-समय पर "निर्धारकों का प्रशिक्षण" कार्यक्रम आयोजित करता है और मूल्यांकन के संबंध में मूल्यांकनकर्ताओं को संवेदनशील बनाता है। प्रक्रिया और रणनीति जो निम्नलिखित अनिवार्य पर उल्लिखित है:

- 1) एनएसक्यूएफ के संबंध में मार्गदर्शन
- 2) योग्यता पैक संरचना
- 3) मूल्यांकनकर्ता के लिए सिद्धांत, व्यावहारिक और मौखिक मूल्यांकन करने के लिए मार्गदर्शन
- 4) मूल्यांकन शुरू होने से पहले मूल्यांकनकर्ता द्वारा प्रशिक्षुओं के लिए मार्गदर्शन।
- 5) आकलन प्रक्रिया पर मार्गदर्शन, संचालन के चरणों के साथ व्यावहारिक संक्षिप्त व्यावहारिक अवलोकन चेकलिस्ट और मार्कशीट।
- 6) पूरे बैच में एकरूपता और निरंतरता के लिए चिरायु मार्गदर्शन।
- 7) नकली आकलन
- 8) नमूना प्रश्न पत्र और व्यावहारिक प्रदर्शन

संदर्भ

शब्दकोष

शब्द	विवरण
सेक्टर	सेक्टर समान व्यवसाय और रुचियों वाले विभिन्न व्यावसायिक कार्यों का समूह है। इसे अर्थव्यवस्था के एक विशिष्ट उपसमुच्चय के रूप में भी परिभाषित किया जा सकता है जिसके घटक समान विशेषताओं और हितों को साझा करते हैं।
उप-क्षेत्र	उप-क्षेत्र इसके घटकों की विशेषताओं और रुचियों के आधार पर एक और टूटने से प्राप्त होता है।
व्यवसाय	व्यवसाय नौकरी की भूमिकाओं का एक समूह है, जो एक उद्योग में समान / संबंधित कार्यों का प्रदर्शन करता है।
राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक (एनओएस)	एनओएस व्यावसायिक मानक हैं जो भारतीय संदर्भ में विशिष्ट रूप से लागू होते हैं।
योग्यता पैक (क्यूपी)	क्यूपी में नौकरी की भूमिका निभाने के लिए आवश्यक शैक्षिक, प्रशिक्षण और अन्य मानदंडों के साथ ओएस का सेट शामिल है। एक क्यूपी को एक अद्वितीय योग्यता पैक कोड सौंपा गया है।

आदिवर्णिक और संक्षिप्त शब्द

शब्द	विवरण
एनओएस	राष्ट्रीय व्यावसायिक मानक
एनएसक्यूएफ	राष्ट्रीय कौशल योग्यता फ्रेमवर्क
क्यूपी	योग्यता पैक
सीवाईपी	कॉमन योग प्रोटोकॉल
पीपीई	व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण